



LA MAITRISE DU RISQUE PLAIN-PIED

Dominique VACHER

L'accident de plain-pied: quels domaines d'actions?






- ◆ L'environnement
- ◆ Les ressources humaines et le management
- ◆ Organisation du travail
- ◆ Le matériel
- ◆ L'activité professionnelle
- ◆ L'individu
- ◆ Bien tomber
- ◆ Après l'accident

L'environnement

- ◆ **Météo**
- ◆ **Boue, cailloux**
- ◆ **traces d'activités humaines antérieures**
- ◆ **Espaces de circulation mal conçus**
- ◆ **Encombrement**

◆ 3 conseils

- ◆ **Un passage, même difficile**, sera franchi en toute sécurité s'il est bien éclairé et dégagé. Réduire 
- ◆ **Les sols sales ou mouillés**, glissent. Il est recommandé de les sécher et de transporter les liquides dans des récipients fermés. Supprimer 
- ◆ **Tout objet qui traîne**, est dangereux. Mettre de l'ordre, c'est faire preuve de responsabilité vis-à-vis des autres → **durée de vie d'une situation dangereuse !** Supprimer 

Les ressources humaines et le management

◆ 3 conseils

- Manque de reconnaissance
- Difficulté à changer d'emploi
- Travail routinier
- Pertes de repères
- Insuffisance d'accompagnement dans les changements

- ◆ **Le dialogue est souvent le meilleur des remèdes** pour améliorer le climat au travail. C'est un gage de sécurité.
- ◆ **Quand on est victime d'un accident de plain-pied**, on comprend que "cela n'arrive pas qu'aux autres". En parler, informer ses collègues, c'est prévenir le risque.
- ◆ **Avoir des responsabilités dans son travail**, c'est plus stimulant et cela renforce souvent la vigilance.

Réduire



Réduire



Réduire



Organisation du travail

- **Activités mal réparties**
- **Insuffisance des ressources disponibles**
- **Retard dans le process de travail**



◆ 3 conseils

- ◆ **A chacun une tâche adaptée.** Un manque ou un trop plein de travail est démotivant à la longue et encourage les imprudences.
- ◆ **Passer quelques minutes de plus à organiser le travail** n'est pas une perte de temps. Au contraire, cela en fait gagner.
- ◆ **Si l'on doit transporter une charge volumineuse,** il est souvent préférable de se faire aider.

Réduire



Réduire






Réduire





- **Matériel inadapté ou trop éloigné**

◆ 3 conseils

- ◆ Il est essentiel de veiller à ce que **le fax et la photocopieuse** soient installés à proximité de ceux qui en ont le plus souvent besoin. Réduire 
- ◆ **Pour transporter des colis encombrants**, il est important d'avoir à disposition un matériel adapté (chariot, diable). Préférer l'ascenseur à l'escalier. Réduire 
- ◆ **Attention au matériel que l'on transporte.** Une vis qui tombe, un fil qui traîne, et c'est la chute assurée. Réduire 

Activité professionnelle

- Préparation du travail limitée aux activités spécifiques
- Non connaissance des lieux de l'intervention
- Port de charges, même légères
- Changement de rythme de travail : changement d'activité, reprise après une période d'arrêt, fin d'activité...

◆ 3 conseils

- ◆ **Avant de se déplacer**, il est important de repérer les lieux, de réfléchir aux moyens que l'on va utiliser, et de ne pas sous-estimer les risques.
- ◆ **Attention à la reprise du travail après une pause**. C'est souvent à l'occasion d'un changement de rythme (week-end, fin de chantier...) qu'ont lieu les accidents.
- ◆ **Avant de quitter le chantier**, il est utile de se demander si l'on a laissé des traces (objets, trous, etc.) représentant un risque

Réduire



Réduire



Supprimer



L'individu

- Entorse antérieure
- Âge
- Condition physique
- Stress, fatigue
- Inattention
- Précipitation
- Peur d'être en retard
- Absence du port de chaussures de sécurité à tige haute.



◆ 3 conseils

- ◆ **Le "pro"** porte des chaussures de sécurité à tige haute, en bon état, qui maintiennent bien le pied.
- ◆ **Le manque de sommeil et la fatigue rendent vulnérables.** Il est plus prudent de rien entreprendre d'inhabituel si l'on est pas en forme.
- ◆ Le stress fait oublier les règles de prudence. **Calme et organisation évitent les faux pas.**

Protéger



Réduire



Réduire



Bien tomber

◆ 3 conseils



◆ En cas de chute de plain-pied, **on peut limiter les risques de blessure grave en roulant sur soi-même**, de telle sorte que le corps accompagne la chute.

Réduire



◆ **Prévoir l'imprévu...** Cela permet d'anticiper la chute et, si l'on tombe, de se faire moins mal.

Réduire



◆ **Une bonne condition physique** atténue la gravité d'une chute et permet de mieux récupérer son équilibre.

Réduire



Après l'accident



◆ 3 conseils

- ◆ **Si l'on suspecte une fracture**, il faut attendre les secours et surtout ne pas bouger avant leur arrivée.
- ◆ **Après une entorse**, une rééducation de 15 jours avec un kinésithérapeute redonne à la cheville la mobilité et la stabilité nécessaires pour éviter une récurrence.
- ◆ **Sauter sur un pied sur place**, se tenir 30 secondes en équilibre sur un pied, monter les escaliers (si pas d'ascenseur !) sur la pointe des pieds et marcher sur les talons sont des exercices qui renforceront les chevilles fragilisées.

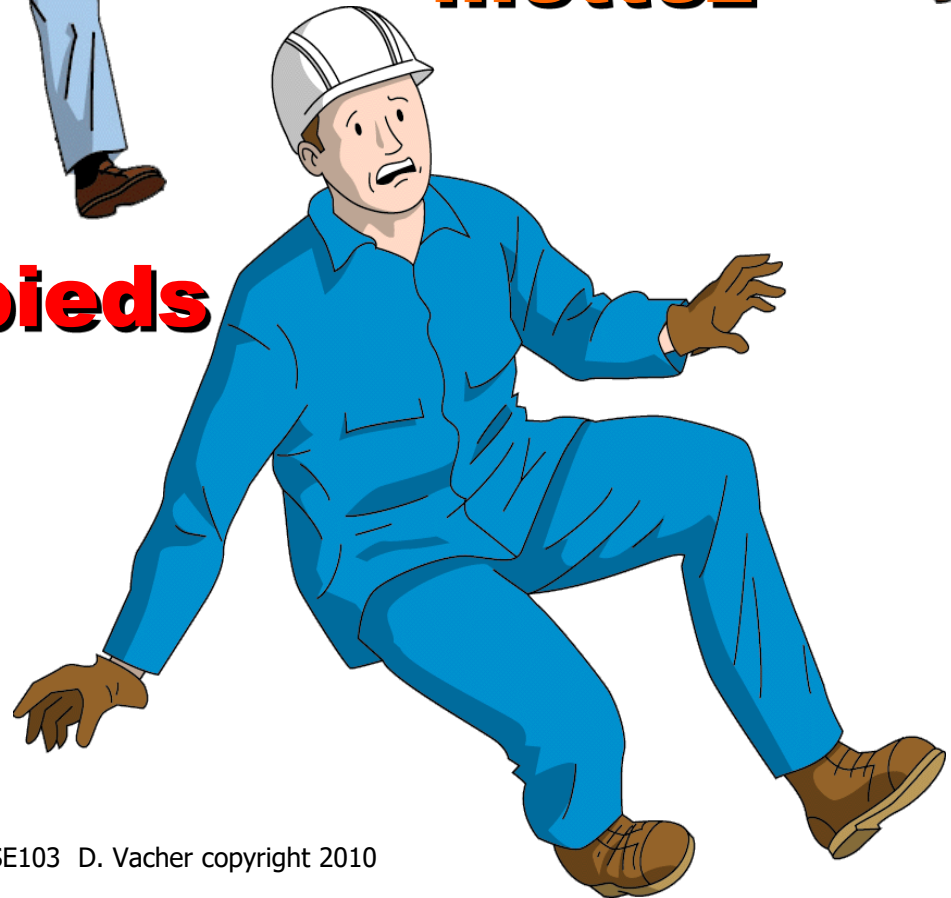
Regardez

où

vous

mettez

les pieds





Merci de votre attention